APPsi

Sabato 28/02/2026

"DIPENDENZE: SPUNTI E APPUNTI DI VIAGGIO PER UNA CLINICA CONTEMPORANEA"

Dott. Gian Luca Cerutti

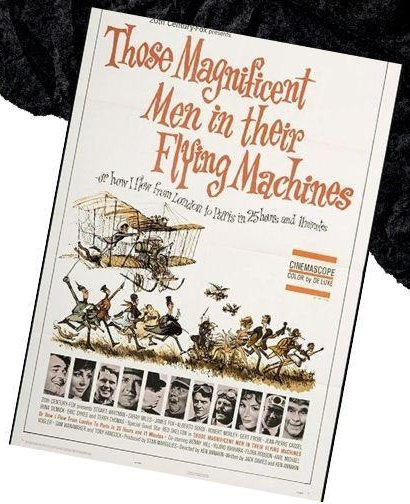
QUALI SONO STATI I CAMBIAMENTI PIÙ SIGNIFICATIVI CHE HANNO RIGUARDATO LA CLINICA DELLE DIPENDENZE IN QUESTI ANNI?

- I pazienti?
- Le sostanze?
- La lente e lo specchio attraverso cui guardiamo?

PRIMA TRACCIA:
DI PERSONE E DI SOSTANZE



GLI EROINOMANI



Chi: uomini/donne 20-50 anni

Sostanza: eroina (via iniettiva)

Contesto: marginalità urbana, precarietà,

Funzione: anestesia emotiva, fuga dal dolore, distacco dal reale

Rilevanza clinica: psicoanalisi applicata alle dipendenze (*Olivenstein*, *Cancrini*)



GLI ALCOLISTI



Chi: adulti di tutte le età

Sostanza: alcool (*diverse tipologie e modalità*)

Contesto: quotidiano, sociale, familiare

Funzione: attenuare ansia, regolare emozioni, convivialità

Rilevanza clinica: depressione, traumi, transgenerazionalità dinamiche familiari



CONSUMATORI DI NUOVE DROGHE



Chi: giovani/giovanissimi

Sostanza: MDMA, metamfetamine, ecstasy

Contesto: rave, discoteche, street parade

Funzione: piacere, contatto sociale, performance, ritmo

Rilevanza clinica: sintonizzazione sociale, funzione di " tossicomania" vs "tossicodipendenza"

COCAINOMANI



Chi: adulti, contesti più “elitari” o delinquenziali

Sostanza: cocaina sniffata Vs fumata (crack)

Funzione: performance, energia, controllo

Rilevanza clinica: narcisismo, vulnerabilità relazionale, craving, gestione co-transferale

SECONDA TRACCIA:
DI MODELLI
E DI TEORIE



TRAUMA E ATTACCAMENTO

- Abusi, trascuratezza e esperienze infantili sfavorevoli → impatto su dipendenza adulta
- Rilettura delle dinamiche relazionali (*vittima/carnefice/testimone*)
- Implicazioni terapeutiche: EMDR, Mindfulness, CBT

NEUROSCIENZE E CIRCUITI GRATIFICAZIONE

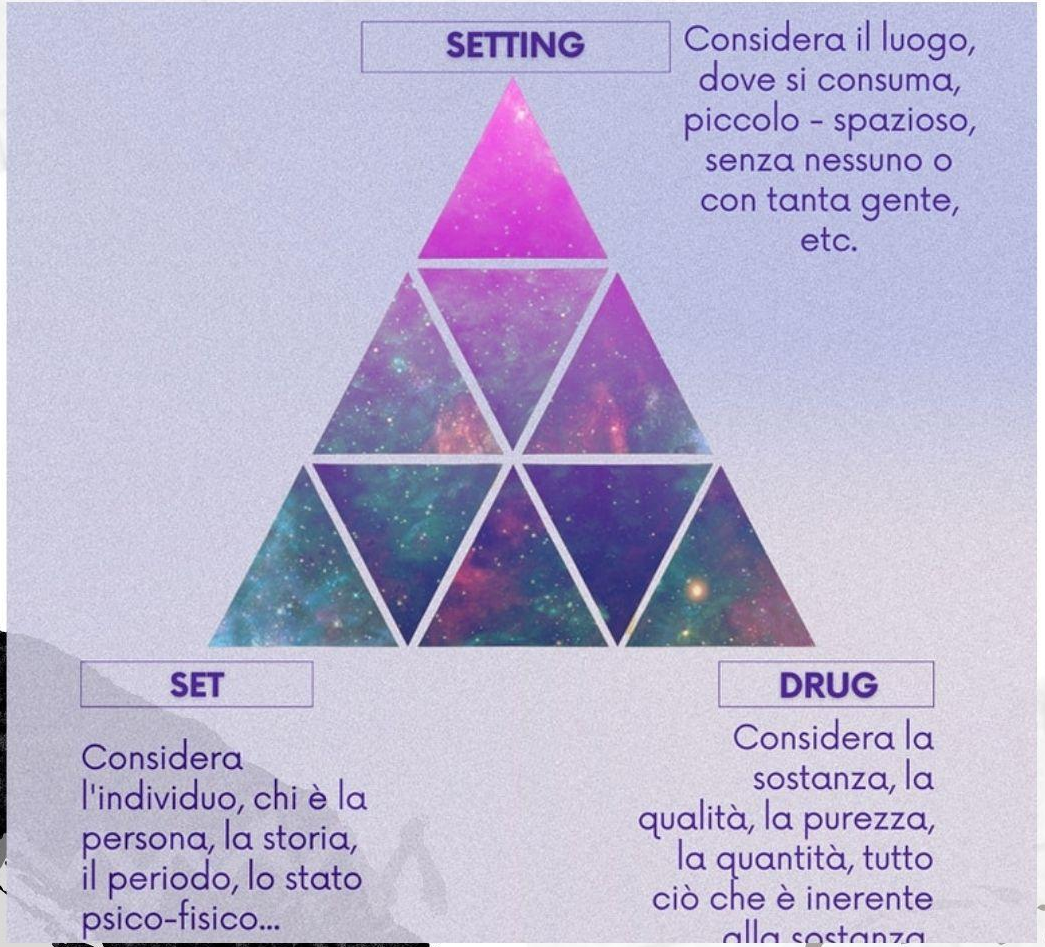
- Craving e disregolazioni del circuiti cerebali → motivazione e piacere

- Teoria dei tre cervelli (McLean) → consapevolezza dei comportamenti senza auto-colpevolizzazione

NEURODIVERGENZE E ADHD

- Correlazioni tra disturbi dell'attenzione e uso di sostanze stimolanti
- Sostanze come "autocura" → impatto su concentrazione, ansia e gestione dei pensieri
- Necessità di raccordo tra terapie farmacologiche e trattamenti clinici

MODELLO DI ZIMBERG



- 🔺 Modello dinamico e multifattoriale
- 🤝 Valenza relazionale
- 💡 Uso clinico

SENTIERI CHE SI INCONTRANO E RICONGIUNGONO

GIOCATORI D'AZZARDO



- Cambiamento significativo: nel 2015 i Ser.T diventano Ser.D / Ser.DP, apertura a un campo più ampio di dipendenze.

- Il gioco d'azzardo mostra pattern ì simili a sostanze chimiche

- Dipendenze comportamentali: internet, social, shopping compulsivo, rischio, dipendenze affettive e sessuali

TEMPO DI SOSTA
E DI CONSIDERAZIONI



🪞 Specchio delle dipendenze

- Evoluzione: eroina → altre sostanze e comportamenti
- Rischio: iper-inclusività, connotazioni negative

🤝 Interdipendenza

- Attaccamenti disfunzionali, fragilità dell'Io
- Setting gruppali = laboratorio relazionale

📱 Iper-connessione / (@)socialità

- Relazioni digitali → oggetti transizionali
- Impatto su empatia, ansia sociale, autenticità

💊 Poli(tossico)dipendenza

- Uso combinato di sostanze con scopi diversi
- Richiede strategie cliniche flessibili

"LA PRIMA DOMANDA NON E' PERCHÉ LA DIPENDENZA, MA PERCHÉ IL DOLORE"

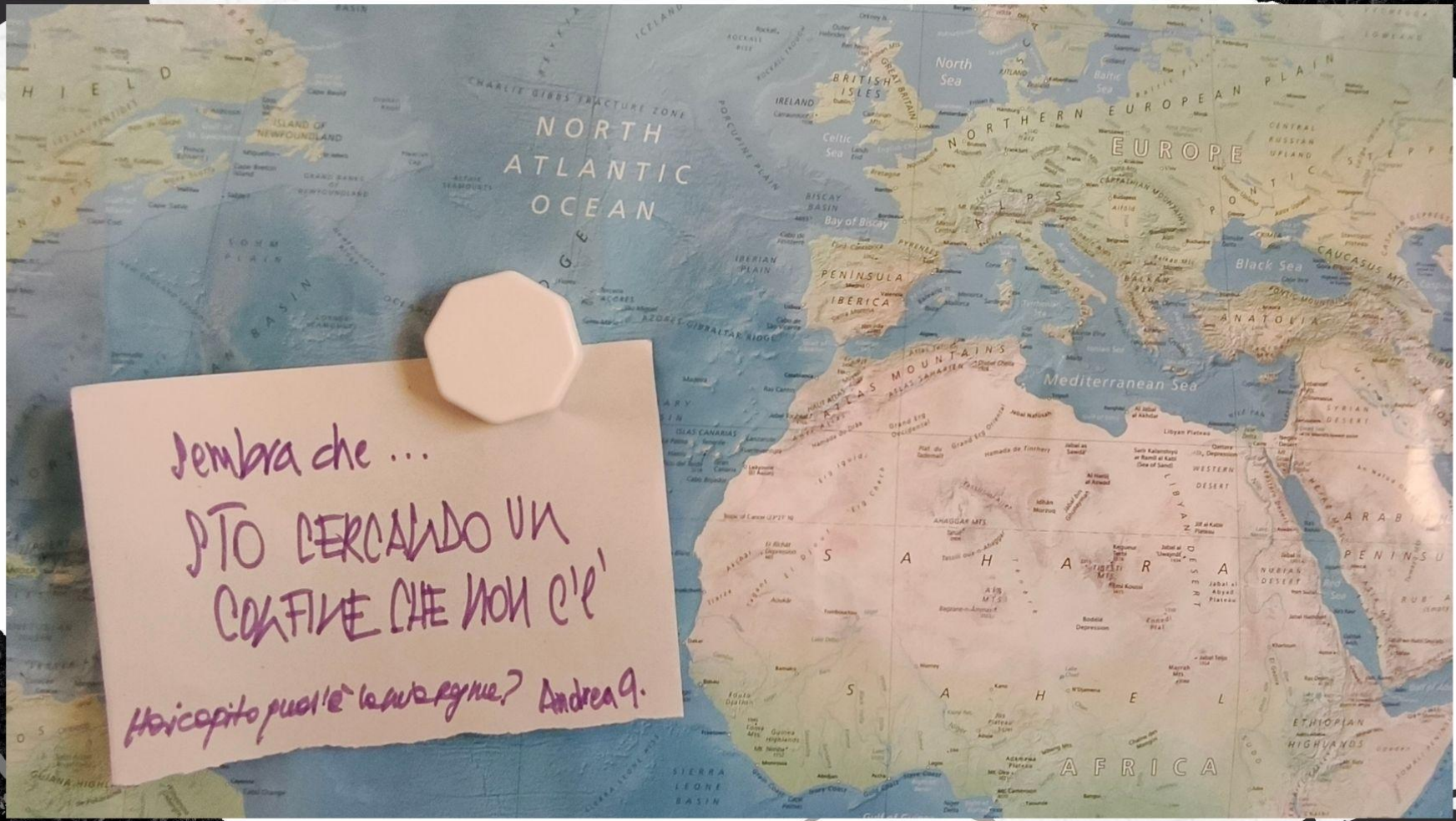
Gabor Maté

INTER-DIPENDENZA

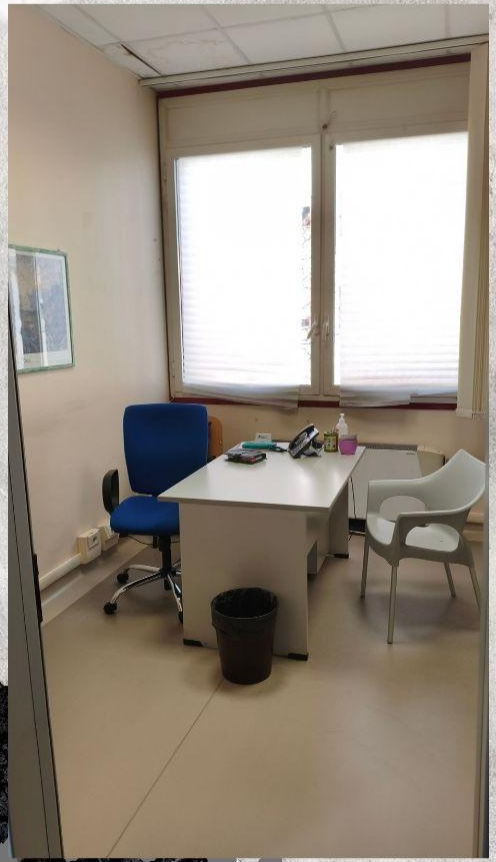
- Scarto
- Resto
- Tolleranza

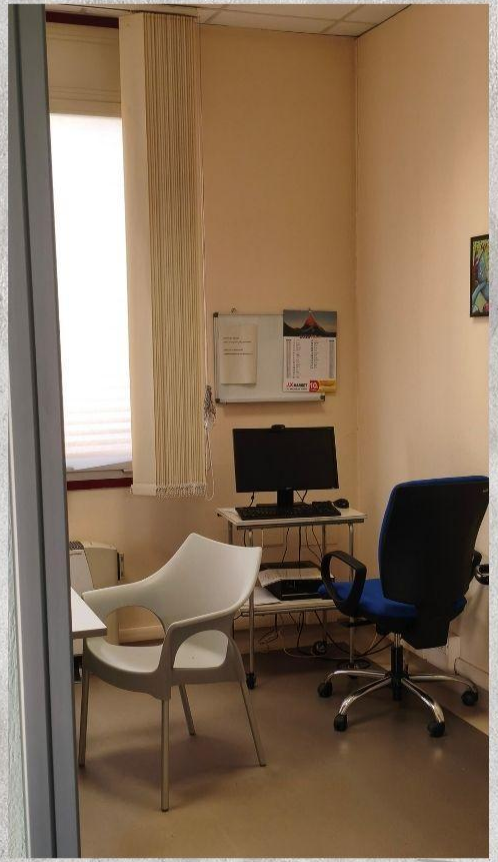
GRAZIE DELL'ATTENZIONE

Dott. Gian Luca Cerutti
Dipartimento Integrato Dipendenze - ASL Città di Torino
gianluca.cerutti@gmail.com/gianluca.cerutti@aslcittaditorino.it


Sembra che ...
STO CERCANDO UN
CONFINE CHE NON C'E'
Ho capito quale è la tua regione? Andrea 9.
NORTH
ATLANTIC
OCEAN
NORTHERN EUROPEAN PLAIN
EUROPE
Mediterranean Sea
Black Sea
SAHARA
SAHEL
AFRICA
ARABIAN PENINSULA
ATLAS MOUNTAINS
ANATOLIA
CAUCASUS MTS
ETHIOPIAN HIGHLANDS

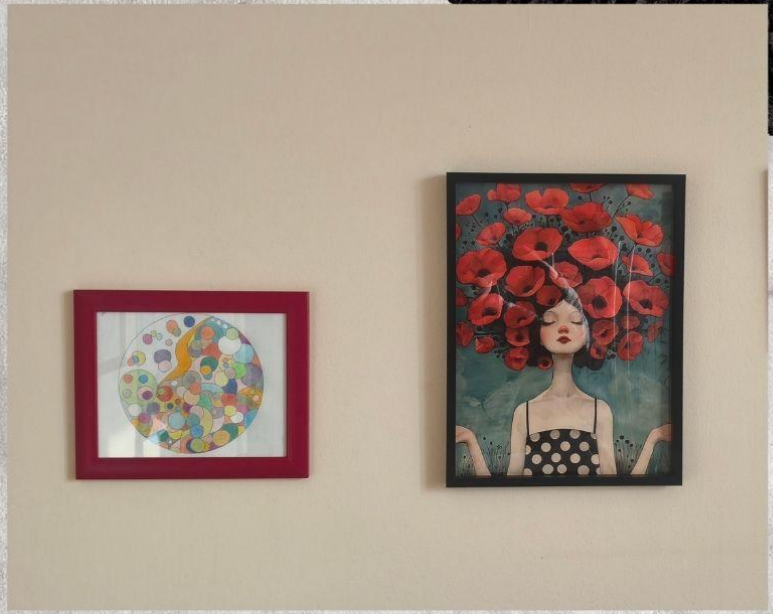
LA "MIA" STANZA








Munch Museum Oslo
Edvard Munch "The Sun", c. 1912. Oil on canvas, 208x160 cm








Volo con mille amore nel silenzio del mio mondo



QUALCHE STIMOLO

- Che percezione, quanto e in che modo le tematiche di dipendenza emergono nella stanza di analisi?
- Quali scelte strategiche e di trattabilità con pazienti che presentano dipendenze patologiche?
- Quando utile collaborare con altri professionisti o con a servizi specialistici per ampliare i margini di intervento?